



**Fortbildungswochenende „Bewegungstraining im Pferdesport“
am 27. und 28. Januar 2018 in Oberdingermoos**

mit eingebundener Jahreshauptversammlung am 27. Januar 2018 um 17.30 Uhr

Liebe Mitglieder!

Wir freuen uns, das bereits seit einem Jahr angekündigte Wochenende „mit inhaltlichem Leben“ gefüllt zu haben und nun den Zeitplan zusenden zu können. Der anliegenden Einladung zur Jahreshauptversammlung ist zu entnehmen, dass wir gemeinsam einiges bewegen wollen und die Fortbildung wird alle Teilnehmer bereichern!

Samstag, 27. Januar 2018

10.00 Uhr bis 11.00 Uhr	Eintreffen auf Gut Wildschwaige, Begrüßung inkl. vorstellen des Wochenendplans und der Referenten mit Themen; anschließend Hof-Rundgang
11.00 Uhr bis 13.00 Uhr	Theorie und Praxis – Einblick in verschiedene Bewegungskonzepte - Theorie
13.00 Uhr bis 14.00 Uhr	Mittagspause
14.00 Uhr bis 15.30 Uhr	Praktische Beispiele / Anwendungen des Bewegungstrainings beim Reiten
15.30 Uhr bis 17.00 Uhr	Praktische Übungen für alle, Teilnehmerturnen
17.30 Uhr	Jahreshauptversammlung

Sonntag, 28. Januar 2018

09.00 Uhr bis 10.00 Uhr	Bewegter Rücken - Fitness Flows mit Faszientraining, Praxiseinheit
10.00 Uhr bis 11.30 Uhr	Theorie Pferde bewegen
11.30 Uhr bis 12.30 Uhr	Rücken Kräftigung mit Thera Bändern mit Partner, Praxiseinheit
12.30 Uhr bis 13.30 Uhr	Mittagspause
13.30 Uhr bis 15.00 Uhr	Praxis Bälle im Einsatz – Drums alive (Änderungen vorbehalten!)

Referentinnen:

Gabriele Nimsky- Magnusse: 1982 Diplom-Betriebswirtin (FH), 1987 Pferdewirtin, 1997 Pferdewirtschaftsmeisterin (Reiten), 1999 Pferdewirtschaftsmeisterin (Zucht und Haltung), 2008 Bewegungstrainerin EM, 2011 Life Kinetik Trainerin seit 1995 Richterin für Pferdeleistungsprüfungen
„In meinem Tun steckt Bewegung!“ Lange Jahre war ich als freiberufliche Reitlehrerin und in verschiedenen Festanstellungen als Betriebs- und Ausbildungsleiterin, Fachschulleiterin und Ausbilderin in mehreren Reitställen und –Verbänden tätig. In dieser Zeit nahm ich erfolgreich an zahlreichen Dressur- und spring-Prüfungen teil. seit Oktober 2011 bin ich mit meiner Firma „Gabriele Nimsky – Bewegung erleben“ als Ausbilderin im Reitsport und Trainerin für Wahrnehmung & Koordination selbständig.

Judith Huber: Geb. 1971 „Ich bin ausgebildete Fitnesstrainerin (EuroEducation) seit 2009. Im Jahr 2010 habe ich die Lizenz als Step Instructor (Euro Education) und PowerVit® Instructor (Euro Education) erhalten. Auf der Suche nach neuen Herausforderungen habe ich 2011 meine Leidenschaft für Drums Alive® entdeckt und bin nun nach mehreren Weiterbildungen Master Instructor Drums Alive®“

Mitzubringen: Warme Outdoorsportkleidung im Zwiebelprinzip :), Matte, ggf. Ball (Kompressor vorhanden)

Teilnahmebeitrag: 95 Euro für Mitglieder / 130 Euro für Nichtmitglieder inkl. Verpflegung und Getränke
Der Beitrag ist vorab auf das unten genannte Konto mit dem Verwendungszweck „JHV Fortbildung 2018“ und dem Namen zu entrichten. Teilnahmebescheinigung und Rechnungsbeleg liegen bereit.

Teilnehmerzahl: mindestens 10 Personen, maximal 20 Personen

Veranstaltungsort: Gut Wildschwaige - Reitstall Werchau, Judith Jepards, Ferstl-Str. 15, 85445 Oberdingermoos

Unterkunft: sehr neu, günstig und am nächsten ist das Ibis Hotel Hallbergmoos

Zu empfehlen und nah sind auch: Alter Wirt Goldach; Neuwirt Goldach; Mövenpick Hallbergmoos;
Alle anderen Hotels in Hallbergmoos, Goldach, Schwaig, Oberding und Notzing sind auch sehr nah am Gut Wildschwaige und prima zu erreichen.

Anmeldung und weitere Informationen bei Jessica Mersmann unter info@reiten-als-gesundheitssport.de

Für die Fortbildung sind Lizenzpunkte beim Landesverband beantragt worden, bisher haben wir noch keine Rückmeldung ob und wie viele vergeben werden.

Wir hoffen auf Interesse und rege Teilnahme.

Allen von Herzen eine schöne Adventszeit und auf ein Wiedersehen im Neuen Jahr!

Euer Vorstandsteam

i.A.

Jessica Mersmann

1.Vorsitzende

