

Zertifizierte Fortbildung für GSP Übungsleiter Sport in der Prävention „Bewegungsberater Prävention durch Reiten“

mit Dr. C. Heipertz-Hengst und Eckart Meyners



Montag 31.8. bis Freitag 4. 9. 2020



Anmeldeschluss: Sonntag 26. Juli 2020
Durchführung vorbehaltlich der Coronasituation

Positive gesundheitliche Auswirkungen des Reitens erschließen durch:

Bewegungsbeobachtung – Bewegungsanalyse - Methodische Konsequenzen (GSP CHEM-Modul)

Träger der Ausbildung ist der PSV-Hessen in Kooperation mit der Fachgruppe Gesundheitssport mit Pferden im DRFV, Warendorf. Diese Ausbildung ist exklusiv für **aktive Mitglieder der FGSP** im DRFV mit einer DOSB-Übungsleiterlizenz. Die eigenen Aktivitäten im GSP sind auf einem Fragebogen (Download auf www.drfv.de und www.gesundheitssport-mit-pferden.de) nachzuweisen und dem Anmeldeformular beizulegen.

Ausbildungsziel dieses Seminars ist die Vermittlung vertiefter Kenntnisse der Methodik des Gesundheitssport mit Pferden für Erwachsene. Die Teilnehmer frischen die Begriffe des „Sports Pro Gesundheit“ und der Bewegungslehre sowie bestimmte anatomische und physiologische Grundlagen auf - jeweils als Schwerpunkt bestimmter Körperregionen. Zusätzlich erhalten sie eine Einweisung in die Bewegungsbeobachtung und -analyse nach dem System von Eckart Meyners. Damit sollen sie methodische Konsequenzen entwickeln können für die Förderung der Beweglichkeit und Koordination und die Verbesserung von Haltungs- oder Bewegungsproblemen.

Ausbildungsinhalte sind die ganzheitliche Sichtweise von Bewegung und Gesundheit, sowie die Komplexität des Reitsitzes in seiner Grundstruktur und Funktionalität für die Erzielung positiver gesundheitlicher Auswirkungen. Durch die Beurteilung von Bewegungszusammenhängen nach morphologischen Prinzipien werden Übungen ohne und mit Pferd erarbeitet zu bestimmten Körperbereichen und deren Haltungs- bzw. Bewegungsproblemen.

Die Teilnehmer wenden das Gelernte in einer eigenständigen Lehrprobe vor einer Prüfungskommission der FGSP an. Lautet deren Resultat „bestanden“, so erhält der Teilnehmer das **Zertifikat der FGSP „Bewegungsberater Prävention durch Reiten“**; lautet das Resultat „nicht bestanden“ so erhält der Teilnehmer lediglich eine Teilnahmebescheinigung, die nicht zur Führung dieses Titels „Bewegungsberater Prävention durch Reiten“ berechtigt.

Das Zertifikat hat eine Gültigkeit von vier Jahren und kann nur durch den Besuch von mindestens einem zugeordneten „Refresherseminar CHEM“, das einmal jährlich mit 15 LE angeboten wird, verlängert werden. Ankündigungen über die Websites www.drfv.de /Fachgruppe Gesundheitssport mit Pferd und www.gesundheitssport-mit-pferden.de

HINWEIS: Aus dem Hauptseminar werden 30 (ggf. 40) LE, - später aus dem Refresherseminar werden 15 LE von der FN zur Fortschreibung der DOSB-ÜLP Lizenz anerkannt.

Das Seminar findet statt von Montag 31. August (10.00) bis Freitag, 4. September 2019 (ca.14.00) an der **Hessischen Landesreitschule, Wilhelmstr. 24, 35683 Dillenburg**. Der Unterricht wird ganztägig durch E. Meyners und Dr. Heipertz-Hengst erteilt. Stalldienst, praktische Übungen mit und ohne Pferd setzen entsprechende Kleidung und Helmpflicht voraus; bringen Sie nach Möglichkeit (Anreise im PKW) eine eigene Gymnastikmatte und Ihre bevorzugten Geräte und Materialien mit.

Anmeldeformular und **Aktivitätsfragebogen** als Download über die oben benannten zwei websites.

Für die Unterbringung stehen im Internat der Landesreitschule für alle Teilnehmer Zimmer zur Verfügung, dort ist für Bettzeug (kann gegen Gebühr geliehen werden), Handtücher und Frühstück (Küche vorhanden) selber Sorge zu tragen. Die Unterkunftskosten betragen je nach Zimmerkategorie 20 bis 45 Euro und sind bei Ankunft direkt mit der Landesreitschule abzurechnen. Bitte informieren Sie uns auch über etwaige anderweitige Unterbringung und lassen Sie uns wissen, ob Sie schon am Sonntagabend anreisen möchten.

→ Anfragen zur Internatsunterkunft bitte nur über Dr. C. Heipertz-Hengst; IAS Institut

Ein gemeinsamer Mittags- und Abendtisch wird in Eigenorganisation und auf eigene Kosten vorbereitet da eine voll eingerichtete Küche zur Verfügung steht. (Gerne können Sie etwas Vorräte mitbringen, gute Einkaufsmöglichkeit sind in der Nähe.)

Seminargebühr: 785,00 € **Stichwort** „FGSP CHEM-Seminar 2020“

über Konto IAS Institut IBAN: DE39 5019 0000 4202 0113 95 BIC FFVB DE FF

Falls Sie noch nicht Mitglied in der Fachgruppe GSP im DRFV sind, senden Sie das ausgefüllte download* Formular direkt an die dortige Geschäftsstelle (!) und weisen mit Ihrer Anmeldung den Beitritt nach.

* Download DRFV Mitgliedsantrag www.drfv.de

Maximale Teilnehmerzahl: **16 Personen** Hinweis: minimale Teilnehmerzahl 10

Anmeldung nur über Dr. C. Heipertz-Hengst

Da bereits Voranfragen vorliegen, erkundigen Sie sich bei Dr. Heipertz-Hengst bitte nach der Verfügbarkeit freier Plätze und ggf. Aufnahme in die Warteliste:

Mail: dr.c.heipertz-hengst@ias-institut.com

Bitte legen Sie bei der Anmeldung auch Ihre Lizenzen in Kopie vor und senden **Sie alle Unterlagen per Post** an:

Dr. C. Heipertz-Hengst

IAS Institut für angewandte Sportwissenschaften

Mozartstr. 18

65779 Kelkheim

Erst nach Eingang der Seminargebühr wird die Anmeldung wirksam und Sie erhalten eine **Benachrichtigung per Mail** mit der Bestätigung Ihrer Anmeldung. Bei einer Absage durch Sie bis 6. 7. 2020 entstehen keine, danach 30% Bearbeitungs- bzw. Stornogebühr, bei Absagen erst im August kann eine Erstattung nur erfolgen, wenn über die Warteliste der Platz noch besetzt werden kann. Sollte das Seminar durch uns abgesagt werden müssen – z.B. wegen der Coronasituation - , erhalten Sie die volle Erstattung.

Auch die Unterrichtsskripten werden Ihnen vorab per mail zugesandt.

Pflichtlektüre **(diese und die Skripten sind vor Seminarbeginn durchzuarbeiten!)**

Meyners, E. Wie bewegt sich der Reiter? Stuttgart 2016

Meyners, E. Aufwärmprogramm und Übungsprogramm für Reiter. Stuttgart 2015