

Die Rückkehr in den Reiter-Alltag sollte ganz allmählich erfolgen.



Foto: Toffi

DAS IST UNS WICHTIG!

Rückkehr mit Bedacht!

Nach Monaten der Schließung dort anzuknüpfen, wo man aufgehört hat, ist nicht leicht. Wie dies schonend gelingt, beschreibt Martina Hermann, Vorsitzende der Fachgruppe „Gesundheitssport mit Pferd“

Mehr als sieben Monate stand das Vereinsleben quasi still. Kein Zusammenkommen auf der Stallgasse, keine Reitstunden, kaum Kontakte. So schön es ist, dass wir nun etwas Normalität zurückerlangen, so wichtig ist es, diese Rückkehr mit Bedacht zu gestalten. Wir alle haben die letzten Monate als eine Zeit der Isolation und Immobilität erlebt. Als Betreiberin eines Schulbetriebs mit 36 Schulpferden und rund 200 Vereinsmitgliedern erlebe ich derzeit täglich, dass es kaum möglich ist, dort wieder anzufangen, wo wir im Herbst 2020 aufgehört haben. Damit ein achtsamer Wiedereinstieg gelingt, sind besonders die Ausbilder gefragt. Die Fachgruppe „Reiten als Gesundheitssport“ legt größten Wert darauf, dass Reiterinnen und Reiter nicht nur in ihren Reitfertigkeiten, sondern sozusagen „mit Leib und Seele“ gefördert werden. Der Trainingszustand von Pferden und Reitern hat sich ver-

ändert – oft auch die Körperspannung – und die psychischen Belastungen und die Sorgen der letzten Monate haben Spuren hinterlassen. Unsere Aufgabe als Ausbilder im Gesundheitssport ist es, dies in jede Reiteinheit einfließen zu lassen. Wie fühlt sich der Reiter? Welche Ziele hatte er – und sind diese zu überdenken? Wie kann der Ausbilder dazu beitragen, dass seine Schülerinnen und Schüler ihre innere und äußere Balance wiederfinden, so dass die Zeit mit dem Pferd als wohlthuend und Kraft gebend empfunden wird? Reiten hält und macht gesund – das wissen wir. Und mit allem, was uns hierzu zur Verfügung steht, wollen wir das fördern!



Martina Hermann

Vorsitzende der Fachgruppe Gesundheitssport mit Pferd

Inhalt September

75 RÜCKKEHR MIT BEDACHT!

Martina Hermann über den Wiedereinstieg in den Reiter-Alltag

76 LERNEN IM LANDGESTÜT

Teil 3 der Serie „Haupt- und Landgestüte als Ausbildungsbetriebe“: Moritzburg und Redefin



Foto: Landgestüt Moritzburg

Exterieurkunde für Auszubildende

80 DRFV- UND BBR-NEWS

Veranstaltungen, Fortbildungen, Termine und Berichte aus den Fachgruppen

83 VIELSEITIGE AUSBILDUNG IM FOKUS

In Warendorf geht es wieder über Stock und Stein



Foto: BBR

Geländetraining in Warendorf

DRFV Thema

DRFV Berufsreiter Thema