



Bevor man in den Sattel steigt, sollte man körperlich und geistig auch in der Lage dazu sein.

Foto: slawik.com

DAS IST MIR WICHTIG

## Mehr als Reiten

*Heutzutage fehlen vielen die Voraussetzungen, um im Sattel das Geforderte umsetzen zu können. Darauf macht Martina Hermann, Vorsitzende der Fachgruppe Gesundheitssport, aufmerksam*

Das Erlebnis mit dem Partner Pferd steht bei vielen Reiterinnen und Reitern vor der sportlichen Leistung. Das bedeutet aber nicht, dass nicht das gute und korrekte Reiten das Kernelement unseres Sports sein soll und auch sein muss. Allerdings müssen aufgrund der veränderten Rahmenbedingungen – Bewegungsmangel, Digitalisierung, (Zukunfts-)Ängste, Schnellebigkeit – vielfach zuerst die Voraussetzungen geschaffen werden, um körperlich und geistig überhaupt in der Lage zu sein, dieses Kernelement umzusetzen. Erwachsene Reiter kommen häufig gestresst, gepaart mit sitzender oder einseitiger beruflicher Tätigkeit im Stall an, Kinder haben aufgrund mangelnder Bewegungserfahrungen oft erst gar keine Idee davon, wie sie Bewegungsaufgaben oder -probleme lösen können. Und nun sollen sie so differenziert und einfühlsam auf ihr Pferd einwirken, dass eine harmonische Einheit zu

erkennen ist?! Viele Ausbilder stellt das vor eine unlösbare Aufgabe. Sie benötigen Werkzeuge, den Reitern einerseits den Stress zu nehmen, andererseits auch weitere Bewegungsangebote mit (und ohne!) Pferd zu kreieren, um überhaupt die Möglichkeit zu schaffen, aus einem auf dem Pferd sitzenden Menschen eine Reiterin oder einen Reiter zu formen. Nicht zuletzt sehen viele Ausbilder ihre Aufgabe auch darin, positiven Einfluss auf die Gesundheit und Entwicklung von Kindern und Jugendlichen auszuüben. Die Herausforderungen an die Ausbilder werden damit nicht anspruchsloser. Bei all dem ist unser Partner Pferd eine großartige Unterstützung, und gerade das macht Reiten zum schönsten Sport der Welt!



**Nathalie Kühn**  
Zweite Vorsitzende Gesundheitssport mit Pferd

## Inhalt Dezember

### 49 MEHR ALS REITEN

Martina Hermann über fehlende Voraussetzungen, um ein guter Reiter zu sein/werden.

### 50 DER S-MACHER

Berufsreiterchampion in Serie und professionelle Nachwuchsförderung: Heiner Schiergen



Foto: Schnell

Zu Besuch bei Dressurausbildern Heiner Schiergen

### 56 TRADITION UND MODERNE

Jahrestagung der Fahrer mit breitem Themenspektrum

### 57 DRFV NEWS

Berichte aus den Fachgruppen

### 58 ERSTER TITEL FÜR KNEESE



Foto: Gottmann

Sieger des norddeutschen Berufsreiterchampionats

Felix Kneese mit London

### 59 BBR NEWS

Termine, Seminare, Versicherungsblog

Berufsreiter Thema

DRFV Thema